



# 子育てサポーター 2026 6月 だより

第175号

場所：子育て支援センター(三朝町横手 37-1 みささこども園隣)  
 【申込み】 ☎ 43-5772  
 問合せ：三朝町 町民課 ☎ 43-3505  
 健康福祉課 ☎ 43-3520  
 こども家庭センター ☎ 27-0167

三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください◎

開設時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00

※子育て支援サポーター2名が常駐しています。

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

### 皆さんにお願い

来所される際は、下記をお願い事項を確認し、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

- 体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)
- マスクの着用・手指の消毒は各自の判断でお願いします。

### 予約をお願いします。

- 子育てあっぷ講座・・・町内優先 (10組まで)
- ねんねクラス・・・人数把握のため予約をお願いします。
- 手型足型アート・・・1日3組程度



予約不要

### ベビーマッサージ 始めました



5月より月1回の予定で『ベビーマッサージ』を開催しています。有資格のスタッフが人形を使ってやり方をお伝えする隣で、赤ちゃんにベビーマッサージをしてみましょう。

お母さんに優しくマッサージされた赤ちゃんはとっても気持ちよさそうです◎親子のスキンシップの1つとして家庭でもぜひやってみてくださいね♪

<持ち物>

- ・バスタオル・水分補給
- ・オイル(普段使っているもの。なければこちらで準備します。)



あわてないために、何度かわってもいい講習です

### 4月の手型・足型アート & 5月マンスリーフォトの紹介



### おしらせ

### ☆第2回子育てあっぷ講座を開催します☆

テーマ：『乳幼児の救急救命』 ※赤ちゃんのダミー人形を使っての講習

日時：令和8年6月24日(水) 午前 10:00～11:00

講師：倉吉消防署 署員

※申し込み締め切り 令和8年6月19日(金)

※予約が必要です。(10組まで)

※申し込みが多い場合は町内在住者を優先させていただきます。



### 6月予定

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～14:00 1 手型足型アート 10:00～12:00	9:00～14:00 2 手型足型アート 10:00～12:00	9:00～14:00 3 好きな遊びをしよう	9:00～14:00 4 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) *絵本の返却日です 11:00～11:15	9:00～14:00 5 好きな遊びをしよう
8 好きな遊びをしよう	9 好きな遊びをしよう	10 好きな遊びをしよう	11 好きな遊びをしよう	12 「ねんねクラス」 10:00～12:00 ・赤ちゃん体操 ・産後ケア体操
15 好きな遊びをしよう	16 好きな遊びをしよう	17 好きな遊びをしよう	18 ベビーマッサージ 10:30から始めます◎	19 好きな遊びをしよう
22 好きな遊びをしよう	23 好きな遊びをしよう	24 第2回子育てあっぷ講座 『乳幼児の救急救命』 講師：倉吉消防署 署員 10:00～11:00	25 好きな遊びをしよう	26 「ねんねクラス」 10:00～12:00 ・赤ちゃん体操 ・もぐもぐ教室
29 好きな遊びをしよう	30 好きな遊びをしよう	『三朝町 子育て12か条』 第3条 親がまず教えよう このよし悪し しつけから 親の背を見て子は育つと言います。大人がまずは手本を示し、家庭で規範意識を育みましょう。		離乳食の試食があります。必要な方は水分、主食(おかゆ等)を持ってきてくださいね◎

※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。

※お弁当の持参は可能です。

※内容は変更になる場合があります。