



子育てサポーターだより

第172号



場所 : 三朝町横手 37-1 みささこども園併設
 (申込先) 子育て支援センター ☎ 43-5772
 問合せ : 三朝町 町民課 ☎ 43-3505
 企画健康課 ☎ 43-3506

三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください◎

開設時間: 月曜日~金曜日 9:00~14:00

※子育て支援サポーター2名が常駐しています。

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

皆さんにお願い

来所される際は、下記をお願い事項を確認し、ご協力いただきますようお願いいたします。

- 体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)
- マスクの着用・手指の消毒は各自の判断でお願いします。

予約をお願いします。

- 子育てあつぷ講座...町内優先 (10組まで)
- ねんねクラス...人数把握のため予約をお願いします。
- 手型足型アート...1日3組程度
- もぐもぐ教室...町内優先(5組程度まで)



1月の手型・足型アート & 2月マンスリーフォトの紹介



3月予定



特別企画

♪バイオリンをきいてみよう♪

日時: 令和8年3月2日(月)
10:00 ~ 11:00

講師: 岡野 志穂さん
(三朝バイオリン美術館 館長)



バイオリンの演奏を聴いたり、体を動かしたり、触ったり親子で楽しめます♪

※予約が必要です。(10組まで)
申し込みが多い場合は町内在住者を優先させていただきます。



最近の「ねんねクラス」のようす

『ねんねクラス』では、赤ちゃん体操や町保健師・栄養士と話をしたり、理学療法士による産後ケア体操、助産師によるバランスボールエクササイズが行われています。お母さんたちは自分の体のメンテナンスや汗をかいてリフレッシュできるいい機会となっています◎



| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|--|---|--|
| 9:00~14:00 | 9:00~14:00 | 9:00~14:00 | 9:00~14:00 | 9:00~14:00 |
| 2 特別企画 『バイオリンをきいてみよう』 三朝バイオリン美術館 館長 岡野志穂さん 10:00~11:00 | 3 好きな遊びをしよう | 4 好きな遊びをしよう | 5 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) *絵本の返却日です 11:00~11:15 | 6 「ねんねクラス」 10:00~12:00 赤ちゃん体操・産後ケア体操 離乳食相談 |
| 9 好きな遊びをしよう | 10 手型足型アート 10:00~12:00 | 11 手型足型アート 10:00~12:00 | 12 好きな遊びをしよう | 13 好きな遊びをしよう |
| 16 好きな遊びをしよう | 17 もぐもぐ教室 (月齢ごとの離乳食の試食があります) 10:00~11:00 | 18 好きな遊びをしよう | 19 好きな遊びをしよう | 20 お休み (春分の日) |
| 23 好きな遊びをしよう | 24 好きな遊びをしよう | 25 産後ケア健診(6か月) (5~7ヶ月健診2月17日受診者) 10:00~12:00 | 26 好きな遊びをしよう | 27 「ねんねクラス」 10:00~12:00 赤ちゃん体操 バランスボールエクササイズ |
| 30 好きな遊びをしよう | 31 好きな遊びをしよう | 『三朝町 子育て12か条』第12条 地域の行事 みんなで参加 地域で子育て ふるさとへの愛着や誇りを持てるように、地域行事に積極的に参加しましょう。 | | |



※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。

※お弁当の持参は可能です。

※内容は変更になる場合があります。