



子育てサポーターだより

2026



第170号

場所 : 三朝町横手 37-1 みささこども園併設
 (申込先) 子育て支援センター ☎ 43-5772
 問合せ : 三朝町 町民課 ☎ 43-3505
 企画健康課 ☎ 43-3506

三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください◎

開設時間: 月曜日~金曜日 9:00~14:00

※子育て支援サポーター2名が常駐しています。

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

皆さんにお願い

来所される際は、下記のお願い事項を確認し、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

- 体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)
- マスクの着用・手指の消毒は各自の判断でお願いします。

予約をお願いします。

- 子育てあっぷ講座...町内優先(10組まで)
- ねんねクラス...人数把握のため予約をお願いします。
- 手型足型アート...1日3組程度
- もぐもぐ教室...町内優先(5組程度まで)



第6回子育てあっぷ講座を開催しました!

11月27日、伊藤尚美さんを講師に『ベビママエクササイズ』をテーマに開催しました。

音楽に合わせて親子で体を動かしたり、ボール遊び、ペアになり道具を使って体操をしたり、遊びながら体を使う練習にもなり、家でもやってみようとなるような内容でした。

<参加された方の感想>

- ・子どもも一緒にでき、笑って楽しそうにしていたので家でもできればいいなと思いました。
- ・ボールやスカーフなどを使っての遊び、エクササイズを家でもやってみようと思いました。



11月の手型・足型アート & 12月マンスリーフォトの紹介



マンスリーフォトは毎月デザインを変えフレームを準備しています。これまでの写真を紹介します。



1月予定



月曜日 9:00~14:00	火曜日 9:00~14:00	水曜日 9:00~14:00	木曜日 9:00~14:00	金曜日 9:00~14:00
5 好きな遊びをしよう	6 好きな遊びをしよう	7 好きな遊びをしよう	8 好きな遊びをしよう	9 「ねんねクラス」 10:00~12:00 赤ちゃん体操・産後ケア体操 離乳食相談
12 お休み (成人の日)	13 手型足型アート 10:00~12:00	14 手型・足型アート 10:00~12:00 絵本の読み聞かせ 11:00~11:15 みささ図書館職員	15 好きな遊びをしよう	16 好きな遊びをしよう
19 好きな遊びをしよう	20 好きな遊びをしよう	21 好きな遊びをしよう	22 好きな遊びをしよう	23 「ねんねクラス」 10:00~12:00 赤ちゃん体操 バランスボールエクササイズ
26 好きな遊びをしよう	27 もぐもぐ教室 (月齢ごとの離乳食の試食があります) 10:00~11:00	28 好きな遊びをしよう	29 好きな遊びをしよう	30 好きな遊びをしよう

『三朝町 子育て12か条』第10条 家族の一員 感謝の気持ちでお手伝い

「家族の一員として働く意義」を持つことは、「社会のために働く意義」を持つことの懸け橋に!



あけまして
おめでとうございます

本年もよろしく
お願い申し上げます



※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。

※お弁当の持参は可能です。

※内容は変更になる場合があります。