



第169号

子育て サポーター だより

2025
12月

三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください♪

開設時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00

※子育て支援サポーター2名が常駐しています。

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

皆さんにお願い

来所される際は、下記のお願い事項を確認し、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

○体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)

○マスクの着用・手指の消毒は各自の判断でお願いします。

予約をお願いします。

○子育てあっぷ講座…町内優先（10組まで）

○ねんねクラス…人数把握のため予約をお願いします。

○手型足型アート…1日3組程度

○もぐもぐ教室…町内優先(5組程度まで)

**10月の手型・足型アート & 11月マンスリーフォトの紹介****12月予定**

月曜日 9:00～14:00	火曜日 9:00～14:00	水曜日 9:00～14:00	木曜日 9:00～14:00	金曜日 9:00～14:00
1 好きな遊びをしよう	2 好きな遊びをしよう	3 好きな遊びをしよう	4 絵本の読み聞かせ (みささこども園職員) *絵本の返却日です 11:00～11:15	5 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操・産後ケア体操 離乳食相談
8 好きな遊びをしよう	9 好きな遊びをしよう	10 産後ケア健診(6ヶ月) (5～7ヶ月健診11月18日受診者) 10:00～12:00	11 手型足型アート 10:00～12:00	12 手型足型アート 10:00～12:00
15 好きな遊びをしよう	16 好きな遊びをしよう	17 第7回子育てあっぷ講座 「ちょっと早いクリスマス会」 講師：おはなしたんぽぽ 10:00～11:00	18 好きな遊びをしよう	19 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操 バランスボールエクササイズ
22 好きな遊びをしよう	23 もぐもぐ教室 (月齢ごとの離乳食の試食があります) 10:00～11:00	24 好きな遊びをしよう	25 好きな遊びをしよう	26 好きな遊びをしよう

『三朝町 子育て12か条』第9条
記名して 大事に使おう 自分の持ち物
持ち主に戻らない忘れ物や落とし物がたくさんあります。
記名して、自分の持ち物を大切に使いましょう。



※年末年始のお休み
12月27日～1月4日



発行:令和7年11月20日

場所：三朝町横手 37-1 みささこども園併設

(申込先) 子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ：三朝町 町民課 ☎ 43-3505

企画健康課 ☎ 43-3506

ねんねクラスのようす

毎月2回開催され、赤ちゃん体操の他、1回目は町栄養士の離乳食相談・理学療法士による産後ケア体操、2回目は助産師によるバランスボールエクササイズが行われています♪

お母さんたちも体を動かし、リフレッシュされています♪

**☆第7回子育てあっぷ講座を開催します☆**

テーマ：『ちょっと早いクリスマス会』

日 時：令和7年12月17日(水) 午前 10:00～11:00

講 師：おはなしたんぽぽ

参加費：300円(当日集金。プレゼント代の半額程度。)



※申し込み締め切り 令和7年12月10日(水)

※予約が必要です。(10組まで) ☆みささこども園の2歳児も参加します。

※申し込みが多い場合は町内在住者を優先させていただきます。

※ゴミは各自で持ち帰りお願いします。

※お弁当の持参は可能です。

※ 内容は変更になる場合があります。