



第165号

# 子育てサポーター 2025 8月 だより

場所 : 三朝町横手 37-1 みささこども園併設  
(申込先) 子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ : 三朝町 町民課 ☎ 43-3505  
企画健康課 ☎ 43-3506

三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください◎

開設時間: 月曜日~金曜日 9:00~14:00

※子育て支援サポーター2名が常駐しています。

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

### 皆さんにお願い

来所される際は、下記のお願事項を確認し、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

- 体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)
- マスクの着用・手指の消毒は各自の判断でお願いします。

### 予約をお願いします。

- 子育てあっぐ講座...町内優先(10組まで)
- ねんねクラス...人数把握のため予約をお願いします。
- 手型足型アート...1日3組程度
- もぐもぐ教室...町内優先(5組程度まで)

### 第2回子育てあっぐ講座を開催しました!

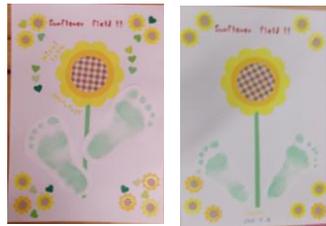
6月17日、倉吉消防署の宮本さんを講師に『乳幼児の救急救命』をテーマに開催しました。人形を使って心肺蘇生・誤飲除去の方法や、AEDの使用方法など、わかりやすく教えていただきました。

#### <参加された方の感想>

- ・いざという時のため、知識を入れておける機会がもてて良かったです。
- ・やり方だけでなくどういう意味があってやるのかを教えていただけたので理解しやすかったです。
- ・誤飲がこわい時期なので勉強になりました。



### ☆7月の手型・足型アート & マンスリーフォトの紹介☆



### 😊もぐもぐ教室😊

6月より町栄養士による「もぐもぐ教室」が行われています。

月齢に合った離乳食を試食しながら話を聞いたり、相談ができます。

水分、必要な方は主食(おかゆ等)を持参してくださいね。



### 😊みささこども園食事相談😊

前こども園調理師さんに入園前の食事や、好き嫌いの悩みなど子どもさんの食事について幅広く相談できます。



## 8月予定



支援センターで赤ちゃんの体重測定ができます。ご希望の方は、スタッフに声をかけてくださいね♥



月曜日 9:00~14:00	火曜日 9:00~14:00	水曜日 9:00~14:00	木曜日 9:00~14:00	金曜日 9:00~14:00
『三朝町 子育て12か条』第5条 <b>ハグ・タッチ スキンシップのぬくもりを</b> スキンシップを行うことで、「甘えたい」という欲求が満たされ、自己肯定感が育っていきます。			☆プール遊び☆ 時間:9:30~13:30 ※水着かパンツの着用をお願いします。	1 「ねんねクラス」 10:00~12:00 赤ちゃん体操・産後ケア体操 離乳食相談
4 好きな遊びをしよう	5 好きな遊びをしよう	6 産後ケア健診(6か月) (5~7ヶ月健診7月15日受診者) 10:00~12:00	7 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) *絵本の返却日です 11:00~11:15	8 好きな遊びをしよう
11 山の日	12 好きな遊びをしよう	13 お盆休み	14 お盆休み	15 お盆休み
18 好きな遊びをしよう	19 もぐもぐ教室 (月齢ごとの離乳食の試食があります) 10:00~11:00	20 好きな遊びをしよう	21 好きな遊びをしよう	22 「ねんねクラス」 10:00~12:00 赤ちゃん体操 バランスボールエクササイズ
25 好きな遊びをしよう	26 好きな遊びをしよう	27 手型足型アート 10:00~12:00	28 手型足型アート 10:00~12:00	29 好きな遊びをしよう

※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。

※お弁当の持参は可能です。

※内容は変更になる場合があります。