



第164号

子育て サポーター だより 2025 7月

場 所 : 三朝町横手 37-1 みささこども園併設
(申込先) 子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ : 三朝町 町 民 課 ☎ 43-3505
企画健康課 ☎ 43-3506

三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください◎

開設時間: 月曜日～金曜日 9:00～14:00

※子育て支援サポーター2名が常駐しています。

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

皆さんにお願い

来所される際は、下記のお願い事項を確認し、ご協力いただきますようよろしくお願いします。

○体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)

○マスクの着用・手指の消毒は各自の判断でお願いします。

予約をお願いします。

○子育てあっぷ講座…町内優先(10組まで)

○ねんねクラス…人数把握のため予約をお願いします。

○手型足型アート…1日3組程度

○もぐもぐ教室…町内優先(5組程度まで)

第1回子育てあっぷ講座を開催しました!

5月22日、中嶋由起子さんを講師にお招きして『リトミック』をテーマに開催しました。音楽に合わせて体を動かしたり、読み聞かせなど、親子でとても楽しい時間を過ごしました。

<参加された方の感想>

・自分自身も楽しい運動になったし、子どもリズムにのって表情よくできていたと思います。

・リトミックを初めて体験できて母子ともに楽しかったです。

・体を動かして楽しかったです。家でも音も合わせて動いてみようと思いました。



☆6月の手型・足型アート & マンスリーフォトの紹介☆



☆第3回子育てあっぷ講座を開催します☆

テーマ: 『しなやか子育て～子育てを楽しむために～』

日 時: 令和7年7月10日(木)

午前 10:00～11:00

講 師: 中部教育局 松田真理子さん

保育・幼児教育専門の先生です◎

※申し込み締め切り 令和7年7月7日(月)

※予約が必要です。(10組まで)

※申し込みが多い場合は町内在住者を優先させていただきます。

子育ては、肩の力を
抜いてだいじょうぶ



7月予定

月曜日 9:00～14:00	火曜日 9:00～14:00	水曜日 9:00～14:00	木曜日 9:00～14:00	金曜日 9:00～14:00
好きな遊びをしよう	1 好きな遊びをしよう	2 好きな遊びをしよう	3 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) *絵本の返却日です 11:00～11:15	4 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操・産後ケア体操 離乳食相談
7 好きな遊びをしよう	8 好きな遊びをしよう	9 好きな遊びをしよう	10 第3回子育てあっぷ講座 「しなやかな子育て ～子育てを楽しむために～」 講師: 松田真理子さん 10:00～11:00	11 好きな遊びをしよう
14 手型足型アート 10:00～12:00	15 手型足型アート 10:00～12:00	16 手型足型アート 10:00～12:00 みささ子食事相談 10:00～11:00	17 好きな遊びをしよう	18 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操 バランスボールエクササイズ
21 お休み (海の日)	22 もぐもぐ教室 (月齢ごとの離乳食の試食があります) 10:00～11:00	23 好きな遊びをしよう	24 好きな遊びをしよう	25 好きな遊びをしよう
28 好きな遊びをしよう	29 好きな遊びをしよう	30 1歳すくすく 受付 9:15～9:30	31 好きな遊びをしよう	『三朝町 子育て12か条』第4条 子育てをスマホ、ゲームに任せない メディアとの正しい付き合い方を身に つけ、時間を決めるなど、家庭のルールを 決めましょう。

※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。

※お弁当の持参は可能です。

※ 内容は変更になる場合があります。