



子育て 2024 サポーター だより 1月

第146号

場 所：三朝町横手37-1 みささこども園併設
(申込先) 子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ：三朝町 町民課 ☎ 43-3505
企画健康課 ☎ 43-3506

三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください

開設時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、
おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

皆さんにお願い

来所される際は下記をお願い事項をご確認いただき、ご協力いただきます
ようお願いします。

- 体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)
- マスクの着用・手指の消毒は各自の判断でお願いします。

予約をお願いします。

- 子育てあぶっ講座
- ねんねクラス、食事相談・・・人数把握のため予約をお願いします。
- 手型・足型アート・・・1日3組程度

子育て支援センターには、ファミリー・サポート
事業事務局があります。

三朝町内に在住の保護者の方で、ファミリーサ
ポート事業を利用して、支援センター内で開館時
間内に子どもを預かってもらいたい方、三朝町子
育て支援センターへお問い合わせください。

★パパ&ママにやさしい料理教室が開催されています★

町栄養士による料理教室が偶数月に、支援センターで開催され
ています。

ポリ袋に材料を入れて湯煎調理したり、普段の食事から離乳食用
に少し取り分けた後、大人用には味を足していくなど無理なく食事
を作る様々なアイデアが紹介されています。栄養士と食事につい
て相談できてとても勉強になると好評です♪

次回は2月に開催されます。

未就園の方ならどなたでも参加いただけます。

(要予約：町民限定5組まで)



第7回子育てあぶっ講座が開催されました

11月22日、はらぺこあおむしさんを講師に『産後の食事のアドバ
イスとXmasを楽しむ工夫』をテーマに開催しました。木のおもちゃ
で遊んだり、絵本を見ながらおにぎりを一緒に作ったり、試食があつ
たりと盛りだくさんの内容で、お腹も心も満たされました。

<参加された保護者の感想>

- ・コップにごはんを入れてシャカシャカ振ることで簡単におにぎりが
できて、子どもと楽しく作ることができて良かったです。
- ・木のおもちゃの手ざわりや音の良さを感じました。子どもも楽しそう
に遊んでいました。
- ・試食もとてもおいしかったです。



第8回子育てあぶっ講座が開催されました

12月11日、おはなしたんぼぼさんを講師に『ちょっと早いクリスマ
ス会』をテーマに開催しました。手遊びや歌、おはなし、サンタクロ
ースの登場など、親子でとても楽しい時間を過ごしました♪

<参加された保護者の感想>

- ・おはなしたんぼぼさんのお話、絵本、歌などすごく楽しかったです。
- ・クリスマスの気分を感じることができ、楽しい時間になりました。
- ・手遊びが楽しかったです。家で一緒に歌いたいと思いました。
- ・月齢が小さくてもとても楽しめました。



1月予定

月曜日 9:00～14:00	火曜日 9:00～14:00	水曜日 9:00～14:00	木曜日 9:00～14:00	金曜日 9:00～14:00
あけまして おめでとうございます 今年も子育て支援センターをよろしくお願いいたします ※年始のお休み 1月1日～1月3日				
8 お休み (成人の日)	9 好きな遊びをしよう	10 好きな遊びをしよう	11 好きな遊びをしよう	12 好きな遊びをしよう
15 好きな遊びをしよう	16 みささっ子食事相談 (三朝町岩山栄養士) 10:00～	17 好きな遊びをしよう	18 好きな遊びをしよう	19 「ねんねクラス」 離乳食相談日 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～ 産後ケア体操11:00～
22 手型足型アート (テーマ：February) 10:00～12:00	23 手型足型アート (テーマ：February) 10:00～12:00	24 手型足型アート (テーマ：February) 10:00～12:00	25 好きな遊びをしよう	26 好きな遊びをしよう
29 好きな遊びをしよう	30 好きな遊びをしよう	31 好きな遊びをしよう	『三朝町 子育て12か条』第9条 記名して 大事に使う 自分の持ち物 持ち主に戻らない忘れ物や落とし物がたくさんあり ます。記名して、自分の持ち物を大切に使いましょう。	

※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。

※お弁当の持参は可能です。

※ 内容は変更になる場合があります。