



三朝町子育て世代包括支援センター



日々変化していく子どもの成長。妊娠・出産・子育て期には嬉しいことや楽しいことがいっぱい！そして同じくらいに、心配なこと、悩みや不安もたくさんの時期でもありますね。

三朝町子育て世代包括支援センターでは、妊娠中から子育て期までの相談や、育児のサポートをしています。お気軽にご利用ください。

【事業紹介】

☆相談支援事業☆ 保健師や栄養士が、妊娠～出産～子育て期のさまざまな相談に応じます。

内 容:母乳栄養や授乳に関すること、育児・発達相談、離乳食～幼児期の栄養相談などをお受けします。

利用料:無料

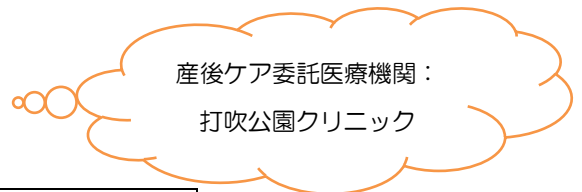
☆産後母子支援事業☆

産後のママの心身の休養が必要な場合、町が委託した医療機関において産後のケアを受けることができます。

【デイサービス型】

対 象:生後2か月までの赤ちゃん和妈妈。

利用方法:利用日の前日までに企画健康課にお申込みください。



デイサービス型(赤ちゃん和妈妈で利用)※母子1組当たりの日額

利用料	利用時間	支援内容
無料	午前9時～ 午後5時まで ※ママの昼食付です	・育児や母乳に関する相談 ・沐浴 ・赤ちゃんの預かり

デイサービス型(赤ちゃんのみ)

時間	利用料	利用時間	支援内容
4時間 まで	無料	午前9時～ 午後5時まで	・授乳やオムツ交換、沐浴など、 赤ちゃんのお世話をします ・育児や母乳に関する相談
4時間～ 8時間まで	無料		

【宿泊型】

対 象:生後 4 か月までの赤ちゃん和妈妈。

利用方法:利用日の前日までに企画健康課にお申込みください。

宿泊型(赤ちゃん和妈妈で利用)※母子1組当たり(1泊2日分)

利用料	利用時間	支援内容
無料	午後3時～ 午前10時まで ※ママの夕食・朝食付	・育児や母乳に関する相談 ・沐浴 ・赤ちゃんの預かり

☆産前産後ヘルパー事業☆

核家族等で出産後間もない時期に、家事などの支援がうけにくい家庭へ、ヘルパーがお伺いして家事のお手伝いをします。

対 象:産前 2 か月(出産予定日から 2 か月前)

産後 4 か月(出産後 4 か月まで)

内 容:食事の準備・片付け、衣類の洗濯、居室等の清掃及び整理整頓、生活必需品の買い物 等

利用期間・日数

時 間:午前 9 時～午後 5 時(1 回あたり 2 時間まで)

曜 日:月～土

日 数:1 か月あたり 12 日まで

料 金:無料

産前産後ヘルパー委託先:

三朝町社会福祉協議会

利用方法:利用日の 10 日前までに、企画健康課までお申込みください。

三朝町子育て世代包括支援センター

〒682-0195 三朝町大瀬 999 番地 2

三朝町企画健康課内

保健師・栄養士

☎0858-43-3506



子育て応援 HP

事業の利用、相談
など、お気軽にご
利用ください。

あなたの子育て応援し隊☆

