

子育て 2022 サポーター 1月 だより

第122号

場所：三朝町横手37-1 みささこども園併設
(申込先) 子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ：三朝町 町民課 ☎ 43-3505
健康福祉課 ☎ 43-3520

三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください
開設時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00

あけましておめでとうございます
今年も子育て支援センターをよろしくお願いします

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。



皆さんにお願い

- ・体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・支援センターの玄関で体温計測と手指の消毒、体調チェックを行っていただきます。

予約をお願いします。

- ・子育て支援センター利用時
- ・ねんねクラス、母乳相談、食事相談・・・ 8組まで
- ・手型・足型アート・・・1日3組まで

子育てあっぷ講座を開催しました！

11月16日開催

11月16日、「乳幼児の歯科指導」をテーマに中部歯科医師会井手添歯科衛生士に来ていただき講座を行いました。

毎日歯磨きをする。食べた後歯磨きをする。フロスを使うことや規則正しい生活をするなど歯のために大切なことを学びました。

参加者の感想

- ・規則正しい生活、だらだら食べさせないなど良い歯を保って生活するために大切なことを改めて認識するきっかけになりました。
- ・子どもがいやがらない歯磨きの方法を教えていただいて良かったです。



11月30日開催

11月30日、Xmas前のミニ講座という遊ぼう～！をテーマに絵本と食育「はらぺこあおむし」さんに来ていただき講座を行いました

木のおもちゃで遊んだり、説明を聞いたり、食育ミニ講演（クリスマスの工夫）や、Xmasエコ工作などクリスマス前の楽しいひと時を過ごしました。

参加者の感想

- ・クリスマスの飾りつけがとても参考になりました。
- ・遊んだり作ったり楽しむことができました。



クリスマスの工夫をたくさん教えていただきました！

12月14日開催

12月14日お楽しみ会とちょっと早いクリスマス会を開催しました。

はじめにみささこども園こあら組のダンス、続いて「お話たんぼぼ」さんの手遊びやエプロンシアター、歌などとても楽しい時間を過ごしました。

クリスマス会では、サンタさんへインタビューをしたり一緒に鈴の音を鳴らして音楽を楽しみました。サンタさんからのプレゼントもありました。



お話たんぼぼさん



サンタさんと一緒に記念撮影

1月予定

母乳相談日 1月のミニ講話のテーマは「女性の”冷え”について パート②」です。

月曜日 9:00～14:00	火曜日 9:00～14:00	水曜日 9:00～14:00	木曜日 9:00～14:00	金曜日 9:00～14:00
3 年始のお休み	4 羽根つきをしよう	5 羽根つきをしよう	6 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) *絵本の返却日です 11:00～11:15	7 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～ 産後ケア体操11:00～
10 (お休み) 成人の日	11 好きな遊びをしよう	12 「1歳すくすく相談」 受付9:15～9:30	13 好きな遊びをしよう	14 「みささっ子食事相談」 (三朝町岩山栄養士) 10:30～
17 手型足型アート (テーマ:バレンタイン) 10:00～12:00	18 好きな遊びをしよう	19 手型足型アート (テーマ:バレンタイン) 10:00～12:00	20 手型足型アート (テーマ:バレンタイン) 10:00～12:00	21 「ねんねクラス」 離乳食相談日 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～ 離乳食相談11:00～
24 好きな遊びをしよう	25 母乳相談日 10:00～10:30講 話 10:30～12:00個別相談 助産師 (まきた助産院)	26 風船で遊ぼう	27 好きな遊びをしよう	28 好きな遊びをしよう
31 風船で遊ぼう	～天気の良い日は、こども園の園庭で遊びませんか？～ ※ 下記の時間は、みささこども園の園庭で遊ぶことができますので、希望される方は三朝町子育て支援センターへお申込みください。 時間：11:00～12:00、12:30～13:45			

※お弁当の持参はご遠慮ください。 ※内容に変更になる場合があります。 ※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。