

# 子育て 2021 サポーター だより 12月

第121号

場 所：三朝町横手37-1 みささこども園併設  
(申込先) 子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ：三朝町 町民課 ☎ 43-3505  
健康福祉課 ☎ 43-3520

## 三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけください 開設時間：月曜日～金曜日 9：00～14：00

町内にお住まいの未就園のお友達とお母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。  
新型コロナウイルス感染症対策として、あらかじめ利用の連絡をお願いします。



### 皆さんにお願い

- ・体調が悪い方のご利用はできません。(熱、咳、下痢など)
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・支援センターの玄関で体温計測と手指の消毒、体調チェックを行っていただきます。

### 予約をお願いします。

- ・子育て支援センター利用時
- ・ねんねクラス、母乳相談、食事相談・・・ 8組まで
- ・手型・足型アート・・・1日3組まで



## 第6回子育てあっぴ講座を開催しました！

10月27日、「簡単朝ごはん」と災害時の食事・保育所入所申請について」をテーマに講座を行いました。  
簡単朝ごはんのメニューとポリ袋を使って簡単にできる災害時にも役立つ調理法を学習し、保育所の入所申請についても説明を受けました。

### 参加者の感想

- ・ポリ袋を使って簡単に美味しく調理ができることを初めて知った。
- ・朝ごはんの大切さを改めて知ることができた。
- ・食事が子どもの成長にはとても大切であると改めて感じたのでこれから離乳食をしっかり考えて作ってきたい。
- ・入園に向けて聞きたいことが聞けて良かった。



当日のメニュー

詳しくは、ポータルサイト  
「あったかみささでこそだて」  
新着情報をご覧ください!!



QRコード

## 第8回子育てあっぴ講座を開催します。

### テーマ

『お楽しみ会とちょっと早いクリスマス会』



日時：令和3年12月14日（火）午前10：00～11：30

講師：お話 たんぼぼ

参加費：100円（当日集めさせていただきます。）

\*申し込み締め切り 令和3年12月7日（火）8組まで

## 育児用品リサイクル掲示板「譲ります」「探しています」のコーナーを設置しています！！

育児用品で誰かに譲りたいもの、探しておられるものがありましたら支援センター職員にお知らせください。掲示板でお知らせします。  
利用について詳しくは、子育て支援センターへお尋ねください。



## 12月予定

**母乳相談日** 12月のミニ講話のテーマは「女性の”冷え”について パート①」です。

月曜日 9:00～14:00	火曜日 9:00～14:00	水曜日 9:00～14:00	木曜日 9:00～14:00	金曜日 9:00～14:00
子育て支援センターは、12月29日（水）から1月3日（月）までお休みします。皆さん元気に過ごしてくださいね。		1 好きな遊びをしよう	2 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) *絵本の返却日です 11:00～11:15	3 風船で遊ぼう
6 「みささっ子食事相談」 (三朝町岩山栄養士) 10:30～	7 好きな遊びをしよう	8 好きな遊びをしよう	9 風船で遊ぼう	10 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～ 産後ケア体操11:00～
13 好きな遊びをしよう	14 第8回子育てあっぴ講座 「お楽しみ会・クリスマス会」 講師：お話 たんぼぼ 10:00～11:30	15 手型足型アート (テーマ：お正月) 10:00～12:00	16 手型足型アート (テーマ：お正月) 10:00～12:00	17 手型足型アート (テーマ：お正月) 10:00～12:00
20 好きな遊びをしよう	21 母乳相談日 10:00～10:30講 話 10:30～12:00個別相談 助産師 (まきた助産院)	22 産後ケア健診(6か月) (6か月健診11月30日受診者) 10:00～12:00	23 好きな遊びをしよう	24 「ねんねクラス」 離乳食相談日 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～ 離乳食相談11:00～
27 風船で遊ぼう	28 好きな遊びをしよう	29 年末のお休み	30 年末のお休み	31 年末のお休み

※お弁当の持参はご遠慮ください。 ※内容に変更になる場合があります。 ※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。