

# 妊婦歯科健診

妊娠中のお口のケアは、妊婦さんにとっても  
産まれてくる赤ちゃんにとっても大切なことです。



女性ホルモンの分泌  
が活発になり、歯周炎  
が悪化しやすい

歯口清掃の不良により  
むし歯になりやすい  
(つわりで歯磨きがで  
きない・・・)

歯周病は低出生体重  
児や早産のリスクを  
高める

むし歯菌は唾液  
を介して、感染す  
る(赤ちゃんの虫  
歯予防のために)



まずは、歯科健診でお口の状態を確認することから始めましょう。

## おすすめの 健診時期

妊娠16週から妊娠27週頃がおすすめです。  
つわりや体調など個人差があります。体調の良い時に健診を受けましょう！！

## 自己負担金

**無料** (全額助成)  
※健診以外の検査や処置、治療に係る費用は、自己負担になります。

## 健診に必要なもの

①妊婦歯科健診受診票兼報告書 ②母子健康手帳  
※念のため、健康保険証をご持参ください

## 受診医療機関

鳥取県中部地区の歯科医院 (裏面に名前のある医療機関に限る)  
※事前に予約の上、受診してください。



お問い合わせ先は・・・  
三朝町健康福祉課 保健師 電話 43-3520