

# 子育て サポーター だより

2020  
3月

第100号

場所：三朝町横手37-1 みささこども園内  
子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ：三朝町 町民課 ☎ 43-3505  
健康福祉課 ☎ 43-352

## 三朝町子育て支援センターに 遊びにお出かけください

開設時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00

町内にお住いの未就園のお友達、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

(子育て支援サポーター)

【月】森木・大坂 【木】大坂・日野  
【火】日野・知久馬 【金】日野・森木(第1,3)  
【水】大坂・知久馬 大坂・知久馬  
(第1,3) (第2,4)  
日野・森木(第2,4)

\*都合により、変更になる日があります。

(ファミリーサポート・センターアドバイザー) 山浦

### 2月7日ねんねクラス



子育て支援センターを利用してみてどうでしたか？

- ・手型足型アート、毎月楽しみにしています。大きくなったなあと成長を感じられたり、季節を楽しみながら子育てしたいなあと感じられたり…家では大変なので助かります。
- ・お友達もできて子どもも色々な玩具で遊べたくさんの刺激を頂きました。手型足型アート、ベビーマッサージ特に楽しかったです。
- ・来年度も手型足型アートは続けてほしい。
- ・小児科の先生のお話やファーストシューズや子どもの祝い事についての話が聞いてみたい。

アンケートの御協力ありがとうございました。

### 『ねんねクラス』

3月6日・27日(金)

6日の産後ケア体操では、**抱っこ・おんぶ紐の調整**をしていただく予定です。

### 3月の予定



### 『ウエルカムBabyクラス』

3月4日(水)

受付：13:45～14:00

対象：出産予定日R2.年4月～7月

### 『絵本の読み聞かせ』

3月5日(木) 11:00～11:15

みささ図書館職員による絵本の読み聞かせを行っています。

\*絵本の返却日となっていますので、返却をお願いします。

\*直接図書館へ返却されてもOKです。

## 3月予定表



月曜日 9:00～14:00	火曜日 9:00～14:00	水曜日 9:00～14:00	木曜日 9:00～14:00	金曜日 9:00～14:00
2 好きな遊びをしよう	3 紙芝居をみよう	4 好きな遊びをしよう ウエルカムBabyクラス 受付13:45～14:00	5 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) *絵本の返却日 11:00～11:15	6 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～ 産後ケア体操11:00～
9 好きな遊びをしよう	10 「みささっ子食事相談」 (三朝町岩山栄養士) 10:30～	11 ボール遊びをしよう	12 ボール遊びをしよう	13 好きな遊びをしよう
16 手型足型アート (くじゃく)	17 手型足型アート (くじゃく)	18 手型足型アート (くじゃく)	19 「母乳・育児相談」 (三朝町河本保健師) 10:30～	20 春分の日 (お休み)
23 風船で遊ぼう	24 風船で遊ぼう	25 好きな遊びをしよう (こども園卒園式)	26 好きな遊びをしよう	27 「ねんねクラス」 「離乳食相談日」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～
30 好きな遊びをしよう	31 好きな遊びをしよう	今年暖冬と言われていましたが、2月には雪が積もりましたね。急に寒くなり体調を崩している方もあるのではありませんか？3月20日は春分の日で昼と夜の時間が等しいと言われています。まだ寒い日が続きますが、春は少しずつ近づいていますね。		

※お弁当を持参されても良いです。 ※内容は変更になる場合があります。 ※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。