

# 子育て サポーター だより

## 2019 5月

第90号

発行：平成31年4月26日

場所：三朝町横手37-1 みささこども園内  
子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ：三朝町 町民課 ☎ 43-3505  
健康福祉課 ☎ 43-3520

### 三朝町子育て支援センターに 遊びにお出かけください

町内にお住みの未就学のお友達、お父さん、おじいちゃん、  
おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしております。

開設時間：月曜日～金曜日 9：00～14：00

**(子育て支援サポーター)**

【月】岸田・森木 【木】大坂・日野  
【火】大坂・日野 【金】日野・森木(第1,3)  
【水】大坂・岸田(第1,3) 大坂・岸田(第2,4)  
日野・森木(第2,4)

\*都合により、変更になる日があります。  
(ファミリーサポート・センターアドバイザー) 山瀬

ねんねクラス  
5月10日(金)  
10:00～12:00  
赤ちゃん体操10:30

絵本の読み聞かせ  
(みささ図書館職員)  
5月17日(金)  
11:00～11:15

ねんねクラス・離乳食相談日  
5月24日(金)  
10:00～12:00  
赤ちゃん体操10:30～

4月から新体制で  
スタートしました。  
今年度もよろしく  
お願いします。

毎月第1回目のねん  
ねクラスでは11:00頃  
から、理学療法士によ  
る産後ケア体操を実施  
します。

#### 4月12日(金) ねんねクラス



子育てあっぷ講座が5月より始まりま  
す。

#### 第1回『親子でリトミック』

講師：岡野裕子さん

日時：5月29日(水)

10:00～10:40

親子で楽しみましょう♪  
子育て支援センターで、申し込みを受け  
付けております。  
申し込み締め切り 5/17(金)

5月は『そう』を  
つくりますよ

#### 4月の足型・手型アート 『足型でこいのぼりづくり』



### 5月予定

月曜日 9:00～14:00	火曜日 9:00～14:00	水曜日 9:00～14:00	木曜日 9:00～14:00	金曜日 9:00～14:00
	やねよりた～かい こいのぼり～♪	1 (お休み) 即位の日	2 (お休み) 国民の休日	3 (お休み) 憲法記念日
6 (お休み) 振替休日	7 好きな遊びをしよう	8 みささっ子食事相談 (三朝町岩山栄養士) 10:30～	9 好きな遊びをしよう	10 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～
13 好きな遊びをしよう	14 「母乳・育児相談」 (三朝町河本保健師) 10:30～	15 しゃぼん玉で遊ぼう	16 好きな遊びをしよう	17 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) 11:00～11:15
20 風船で遊ぼう	21 手型・足型アート (そう)	22 好きな遊びをしよう	23 手型・足型アート (そう)	24 「ねんねクラス」 「離乳食相談日」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～
27 しゃぼん玉で遊ぼう	28 手形・足形をとろう	29 第1回あっぷ講座 『親子でリトミック』 10:00～	30 紙芝居をみよう	31 好きな遊びをしよう

※お弁当を持参されても良いです。 ※内容は変更になる場合があります。 ※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。