



# 子育て サポーター だより

## 2019

### 4月

発行：平成31年 3月 26日

場 所：三朝町横手37-1 みささこども園内  
子育て支援センター ☎ 43-5772

問合せ：三朝町 町民課 ☎ 43-3505  
健康福祉課 ☎ 43-3520

## 三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけ下さい

町内にお住いの未就学のお友達、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

開設時間：月曜日～金曜日 9：00～14：00

三朝町子育て支援センターは、  
\* 子育て支援サポーター2名が常駐します。  
\* ファミリー・サポート・センター事務局もあります。

今年度も楽しい一時を過ごしていただけるよう、遊びの場を提供してまいります。

### 子育てあっぷ講座

5～12月の間、講師をお招きし、子育て、親育ち講座を実施します。大人の方のみの参加もOK!



### ねんねクラス

対象は、満1歳までの親子です。身体計測、ベビーマッサージ、離乳食相談など保健師・栄養士が実施しています。



### 絵本の読み聞かせ

みささ図書館職員による、絵本の読み聞かせを実施しています。

### 母乳・育児相談

毎月1回、町の保健師が来所します。子育て、子どもの健康、母乳育児でお悩みの方、お気軽にご相談ください。

### 手型・足型アートで楽しもう♪

子どもの手型・足型をとって可愛い作品をつくりましょう♪



話を聞いてもらいたいお母さん達、妊婦さんの場として。

### ウエルカムBabyクラス

出産を控えたパパママ達の交流の場として年3回開催、町保健師、理学療法士が来所し、ベビーマッサージを使って沐浴の体験や体操等を実施しています。

### みささっ子 食事相談

毎月1回、町の栄養士が来所します。食事の事でお悩みの方、お気軽にご相談ください。



ちょっとした子育てのヒントや保健師・栄養士・サポーターによる子育て相談、支援を行います。

## 4月予定

月曜日 9:00～14:00	火曜日 9:00～14:00	水曜日 9:00～14:00	木曜日 9:00～14:00	金曜日 9:00～14:00
1 好きな遊びをしよう	2 好きな遊びをしよう	3 好きな遊びをしよう (こども園入園の集い)	4 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) 11:00～11:15	5 好きな遊びをしよう
8 好きな遊びをしよう	9 好きな遊びをしよう	10 みささっ子食事相談 (三朝町岩山栄養士) 10:30～	11 好きな遊びをしよう	12 「ねんねクラス」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～
15 風船で遊ぼう	16 1歳すくすく相談 受付9:15～	17 手型・足型アート (こいのぼり)	18 「母乳・育児相談」 (三朝町福田保健師) 10:30～	好きな遊びをしよう
22 風船で遊ぼう	23 手形・足形	24 手型・足型アート (こいのぼり)	25 好きな遊びをしよう	26 「ねんねクラス」 「離乳食相談日」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～
29 (お休み) 昭和の日	30 (お休み) 退位の日	初めての方も大歓迎です。一緒に楽しく過ごしましょう!		

※お弁当を持参されても良いです。 ※ 内容は変更になる場合があります。 ※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。