

## 三朝町子育て支援センターに 遊びにお出かけください

開設時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00

町内にお住いの未就学のお友達、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしています。

(子育て支援サポーター)

【月】大坂、山崎 【水】大坂、日野  
【火】古屋、山崎(第1、3) 【木】山崎、日野  
古屋、大坂(第2、4) 【金】古屋、日野  
※都合により、変更になる日があります。

(ファミリーサポートセンターアドバイザー) 山浦



子育てあつぷ講座 H31.1.18(金)10:00～11:30  
乳幼児の救急救命～心肺蘇生法・AEDの使い方～  
講師：倉吉消防署署員



参加者アンケートより

- ・赤ちゃんの救急処置の方法がわかった。
- ・実際に体験できてよかった。
- ・大人の講習には参加したことがあったが、乳幼児の救急救命は初めてだったのでいろいろ聞けてよかった。
- ・これから誤嚥にも気を付けないといけないので、もしのどに詰めた時には今日習ったことを参考にしたいと思った。
- ・救急車を呼んでもすぐに来てもらえない所は「怖いよね」と共感できてよかった。

### インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザが県内全域で流行しています。乳幼児が罹ると重症化する場合がありますので、予防に努めましょう。

- \* 外から帰ったら手洗いうがいをしましょう。
- \* 人込みを避け、マスクを上手に使いましょう。
- \* 栄養と休養を十分に取らしましょう。



## 2月予定

コマづくりの様子

月曜日 9:00～14:00	火曜日 9:00～14:00	水曜日 9:00～14:00	木曜日 9:00～14:00	金曜日 9:00～14:00
	外から帰ったら、手洗いうがいをしましょう			1 豆入れをつくろう
4 好きな遊びをしよう	5 「みささっ子食事相談」 (三朝町:岩山栄養士) 10:30～	6 好きな遊びをしよう	7 絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) *本の返却日です 11:00～11:15	8 「ねんねクラス」  10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～
11 建国記念の日 (お休み)	12 「母乳・育児相談」 (三朝町:福田保健師) 10:30～	13 手形アートを楽しもう (雪だるま)	14 身体測定をしよう	15 好きな遊びをしよう
18 好きな遊びをしよう	19 絵本を見よう	20 好きな遊びをしよう	21 好きな遊びをしよう	22 「ねんねクラス」  「離乳食相談日」 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～
25 手形・足型をとろう	26 お雛様をつくろう	27 お雛様をつくろう	28 お雛様をつくろう	

※お弁当を持参されても良いです。 ※内容は変更になる場合があります。 ※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。