

# 子育て サポーター だより 2018 4月

発行\*平成30年3月27日

場所：三朝町横手 37-1 みささこども園内  
 子育て支援センター ☎ 43-5772  
 問合せ：三朝町 子育て健康課 ※～H30.3  
 子ども支援室 ☎ 43-3520  
 ※H30.4～ 町民課 ☎ 43-3505

## 三朝町子育て支援センターに遊びにお出かけ下さい

町内の未就学のお友達、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、妊婦さんもお待ちしております。

\*開設時間：月曜日～金曜日 9:00～14:00\*

三朝町子育て支援センターは  
 ※子育て支援サポーター2名常駐します。  
 ※ファミリー・サポート・センター事務局  
 もあります。アドバイザー1人常駐してい  
 ます。

(ファミリーサポートセンター アドバイザ) 寺谷



三朝町の子育て支援センターって  
 どんなことをしているの？

それはね…



産後のお母さんのための体  
 操・ストレッチも行って母子  
 とともにリラックス♪

### 子育て

#### あっぴ講座

5～12月の間、講師を  
 お招きし、子育て、親育ち  
 講座を実施します。

大人のみ参加も  
 歓迎しています。



昨年度 11月 あっぴ講座の様子



### ねんねクラス

対象は、満1歳までの親子です。  
 身体計測、ベビーマッサージ、  
 離乳食相談など保健師・栄養士  
 が実施しています。

開催時間は  
 10時～12時です



ねんねクラスの様子

### 絵本の

#### 読み聞かせ

みささ図書館職員による、  
 絵本の読み聞かせを実施し  
 ています。



### みささっ子

#### 食事相談

毎月1回、町の栄養士が来所  
 します。食事の事でお悩み  
 の方、お気軽にご相談ください。



### みささっ子

#### 子育て相談

毎月1回、町の保健師が来所  
 します。子育て、子どもの健  
 康、母乳育児でお悩みの方、  
 お気軽にご相談ください。



NEW

### 手型・足型アートで

#### 楽しもう♪

子どもの手型・足型をとって  
 可愛い作品をつくりましょ！



その他にも楽しいこといっぱい！  
 楽しい一時を過ごして頂けるよう、  
 遊びの場を提供してまいります。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～14:00 2	9:00～14:00 3	9:00～14:00 4	9:00～14:00 5	9:00～14:00 6
好きな遊びをしよう	風船で遊ぼう (みささこども園入園の集い)	好きな遊びをしよう	絵本の読み聞かせ (みささ図書館職員) 11:00～11:15 *本の返却日です	ねんねクラス 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～
9	10	11	12	13
紙芝居を見よう	みささっ子食事相談 三朝町*岩山栄養士 10:30～	手型アートで楽しもう♪	つくって遊ぼう	好きな遊びをしよう
16	17	18	19	20
好きな遊びをしよう	1歳すくすく相談 受付9:15～ ・好きな遊びをしよう	みささっ子子育て相談 三朝町*福田保健師 10:30～	好きな遊びをしよう	ねんねクラス 離乳食相談日 10:00～12:00 赤ちゃん体操10:30～
23	24	25	26	27
手型・足型をとろう	好きな遊びをしよう	季節の製作をしよう	身長・体重を測ろう	(子育て支援センター) しゃぼん玉をしよう (竹田地区公民館) 春の山菜取り&クッキング
30 振替休日 (お休み)	子どもといっぱい遊びたい時、ホッとしたい時、みんなでお昼を食べたい時 そんな時は三朝町子育て支援センターに来てみませんか？ なお、4月から町民課(子ども支援室)が役場の担当窓口になります。			

※お弁当を持参されても良いです。 ※ 内容は変更になる場合があります。 ※ゴミは各自で持ち帰りをお願いします。